

# مساعدة الأشخاص ضعاف السمع

## أثناء المحادثة



ابق يديك  
بعيداً عن  
وجهك

قُل اسم الشخص  
أولاً لجذب  
انتباهه

لا تأكل أو  
تمضغ أثناء  
التحدث

تجنب  
الوقوف  
والضوء خلفك

واجه  
الشخص

قف قريباً



# مساعدة الأشخاص ضعاف السمع

## تقليل الضجيج من الخلفية



أضف المفروشات الناعمة مثل الستائر، والوسائد، والسجاد



قُم بإيقاف تشغيل الأشياء المزعجة أو أنقلها مثل مكيفات الهواء أو المراوح



أغلق الأبواب والنوافذ لإبقاء الضجيج في الخارج

# مساعدة الأشخاص ضعاف السمع

## استخدم كلاماً واضحاً

"ذهبت إلى المدينة ...  
... لشراء زوج جديد من  
الأحذية."

ليس :

"ذهبت لمدينة شراء زوج  
جديد من الأحذية."

تحدث بشكل  
أبطأ قليلاً

لا تصرخ

قل الأصوات  
بدقة

توقف مؤقتاً بين  
العبارات والجمل

# مساعدة الأشخاص ضعاف السمع

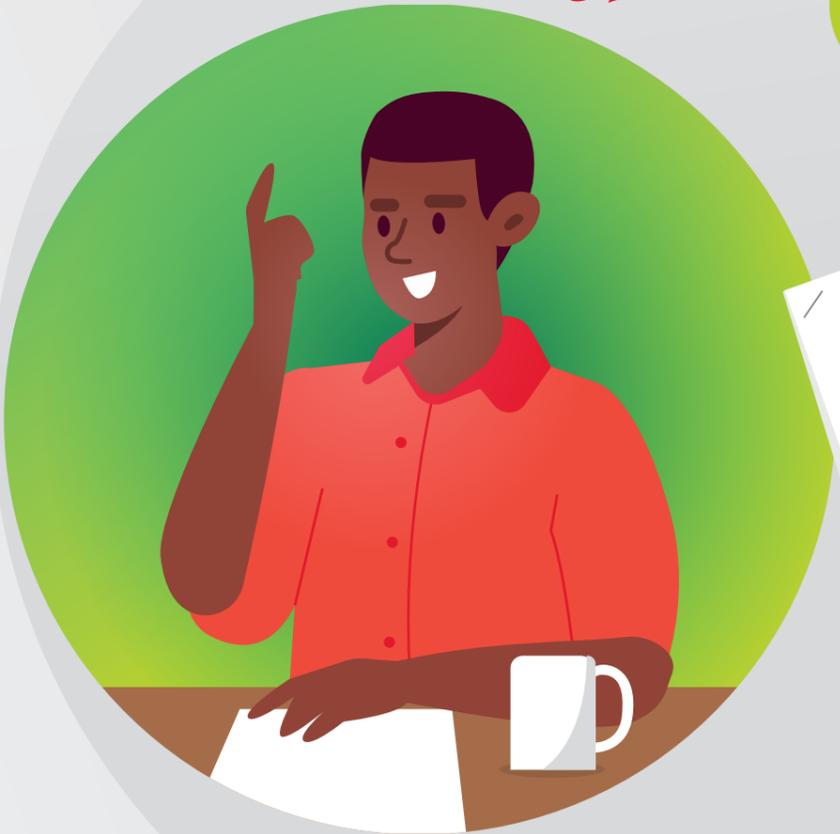
## الاجتماعات



تقليل ضجيج الخلفية  
إلى الحد الأدنى



يتحدث شخص واحد  
في كل مرة



يحتاج الشخص الذي  
سيحدث أكثر إلى ضوء  
أمامه



تأكد من وجود جدول أعمال  
مكتوب قبل الاجتماع  
وكتابة الملخص بعده